TRUNG TÂM Y TẾ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

H.CHÂU THÀNH Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

**KHOA DƯỢC-TTB-VTYT**

Số: 09/2023/TTT-TTYT *Châu Thành, ngày 05 tháng 11 năm 2023*

**CẬP NHẬT THÔNG TIN THUỐC**

**Về việc cảnh báo phù mạch do thuốc ức chế men chuyển (ACEI)**

Kính gửi: - Hội đồng Thuốc và Điều trị

- Bác sĩ, các khoa lâm sàng

- Phòng khám ĐKKV, các Trạm Y tế tuyến xã

Hiện tại Trung tâm Y tế huyện Châu Thành có sử dụng thuốc ức chế men chuyển (ACEI) để điều trị tăng huyết áp, nhồi máu cơ tim, suy tim.

Trung tâm theo dõi phản ứng có hại New Zealand (CARM) đã nhận được một báo cáo về phản ứng phù mạch gây tử vong do thuốc ức chế men chuyển ACEI. Trước đây bệnh nhân đã ghi nhận có biểu hiện sưng phù lưỡi nhẹ khi sử dụng một loại thuốc ACEI. Tuy nhiên sau đó bệnh nhân đã được kê một loại thuốc ACEI khác và kết quả cuối cùng bệnh nhân bị phù mạch và tử vong.

Medsafe đã đưa ra cảnh báo các nhân viên y tế cần thận trọng về nguy cơ này và nhấn mạnh tầm quan trọng của việc khai thác kỹ tiền sử phản ứng có hại và dị ứng thuốc của bệnh nhân trước khi chỉ định bất kể loại thuốc nào.

**Thuốc ức chế men chuyển ACEI**

- Thuốc ức chế men chuyển là thuốc có tác dụng ức chế quá trình chuyển hóa angiotensin I thành angiotensin II, được chỉ định điều trị trong các trường hợp như tăng huyết áp, nhồi máu cơ tim, suy tim và bệnh thận do đái tháo đường.

- Các thuốc nhóm này được sử dụng tại TTYT bao gồm: captopril, enalapril, lisinopril, perindopril, imidapril và ramipril.

**Phản ứng phù mạch do thuốc ức chế men chuyển ACEI**

- Phù mạch là hiện tượng sưng nề cục bộ ở da/niêm mạc mà không có biểu hiện ngứa/mày đay. Các phản ứng phù thường gặp do thuốc ức chế men chuyển bao gồm phù mặt, môi hoặc lưỡi. Các phản ứng phù gây ngạt đường thở có thể dẫn đến tử vong hiếm khi xảy ra. Bên cạnh đó phản ứng phù liên quan đến các tạng dẫn đến triệu chứng ở tiêu hóa cũng được ghi nhận.

- Phù mạch xảy ra ở khoảng 0,1% đến 0,7% bệnh nhân sử dụng thuốc ức chế men chuyển ACEI. Phản ứng thường khởi phát trong những tuần hoặc tháng đầu tiên sau khi sử dụng thuốc, và cũng có thể xảy ra sau nhiều năm sử dụng. Phản ứng này cũng được ghi nhân với cả các thuốc ức chế thụ thể angiotensin II (ARB: vd candesartan, losartan), tuy nhiên nguy cơ thấp hơn so với thuốc ức chế men chuyển.

**Quản lý và phòng ngừa nguy cơ**

- Trường hợp bệnh nhân dùng thuốc ức chế men chuyển có dấu hiệu phù mạch, xem xét thuốc ức chế men chuyển có thể chính là nguyên nhân và nên ngừng thuốc.

- Khi bệnh nhân có biểu hiện lâm sàng liên quan đến phù mạch do ACEI cần theo dõi và chăm sóc, hỗ trợ đường thở nếu có phù miệng, cổ họng cho bệnh nhân. Bệnh nhân có thể gặp phản ứng lặp lại nhiều lần ngay cả khi đã ngừng thuốc. Tư vấn cho bệnh nhân cần liên hệ với bác sĩ/nhân viên y tế ngay lập tức nếu các triệu chứng tái phát.

- Nếu tiếp tục sử dụng ACEI sau khi bệnh nhân đã gặp phản ứng phù mạch lần đầu có thể dẫn đến các biểu hiện nghiêm trọng hơn và đe dọa tính mạng. Do đó chống chỉ định sử dụng thuốc này ở những bệnh nhân có tiền sử phù mạch trước đó do thuốc. Nếu có chỉ định lâm sàng, cân nhắc liệu pháp thay thế phù hợp theo hướng dẫn điều trị tại đơn vị.

**Lời khuyên cho nhân viên y tế**

- Trước khi chỉ định thuốc ức chế men chuyển cho bệnh nhân, cần khai thác kỹ tiền sử sử dụng các loại thuốc trước đây và những phản ứng bất lợi đã từng gặp, đặc biệt về các biểu hiện sưng, phù.

- Tư vấn cho những bệnh nhân bắt đầu sử dụng thuốc ACEI về các biểu hiện phù mạch và lưu ý với họ nên liên hệ với bác sĩ/ nhân viên y tế ngay lập tức nếu xảy ra các triệu chứng này.

- Không nên chỉ định thuốc ACEI cho những bệnh nhân đã từng gặp phản ứng phù mạch do thuốc. Đặc biệt lưu ý với bệnh nhân đã từng có tiền sử phù mạch do ACEI nên tránh sử dụng lặp lại các thuốc nhóm này trong tương lai.

Thực hiện chỉ đạo của Lãnh đạo Trung tâm Y tế, Đơn vị Thông tin thuốc triển khai thông tin này để bác sĩ, các khoa lâm sàng, phòng khám Đa khoa khu vực (PKĐKKV), các Trạm Y tế tuyến xã biết và theo dõi thực hiện.

Trân trọng./.

**DUYỆT NỘI DUNG THÔNG TIN TỔNG HỢP THÔNG TIN**

**TRƯỞNG KHOA**

**Nguyễn Hoài An Thạch Văn Beo**

*Nơi nhận:*

- Như trên;

- Lưu TTT.

Nguồn: [*https://www.medsafe.govt.nz/profs/PUArticles/June2023/Reminder-ACE-inhibitor-induced-angioedema-can-be-fatal.html*](https://www.medsafe.govt.nz/profs/PUArticles/June2023/Reminder-ACE-inhibitor-induced-angioedema-can-be-fatal.html)

*Điểm tin: CTV. Nguyễn Thị Thu Hằng, CTV. Nguyễn Lê Phương Nga*

*Phụ trách: DS. Nguyễn Thị Cúc. Trang cảnh giác dược.*